

加治川中学校 1 学年だより

# 希 望

令和元年 7 月 24 日(水) 第 7 号 担当：高橋

早寝・早起きを  
心掛けよう！！  
油断大敵。心を  
落ち着けて！！



## 立てた計画を実行し、充実した夏休みにしよう！！

待ちに待った夏休みがやってきました。あれもやりたい、これもやりたいと心踊らせていることでしょう。しかし、暑い夏です。ダラダラと過ごしたとしたら、あっという間に 33 日間は過ぎてしまいます。規則正しい学校での生活から解放され、自分で考えて生活できる夏休み。だからこそ、夏休みは自分との戦いです。この夏休みを、悔いの残らない、自分を成長させる 33 日間にしてほしいと思います。

以下の①～⑥に留意して、充実した夏休みとなるよう、自分に負けることなく事前に立てた夏休みの生活設計を着実に実行しましょう。

### ① 規則正しい生活を送ろう。(三点固定：起床・学習開始・就寝時刻)

生活の基本は、早寝・早起き・三点固定。自分の目標をしっかりと  
もって生活しましょう。あと、体調管理も忘れずに。

### ② 課題を確実にやる + 苦手教科の克服をしよう。

各教科の課題は、計画表に出ています。計画的に進めましょう。また、  
1 学期の授業で心配なところは、ワークや教科書を使って復習しましょう。



### ③ 部活動に積極的に参加しよう。(適度な運動で汗を流そう)

基本は休まず、毎回参加です(日程は計画表で確認ください)。この夏は、  
2 年生と、そして 1 年生が部活動の主役です。

### ④ 家族の一員としての役割を積極的に果たそう。

家族とのふれあいの時間を大切にしましょう。また、  
自分の役割分担を決めて、家の手伝いをしっかりとやりましょう。



### ⑤ 夏休みしかできない何かに挑戦しよう。

忙しい毎日の中で、やりたくてもなかなかできなかったことありませんか。  
興味のあることに挑戦しましょう。(虫歯がある人は、治しましょう)

### ⑥ 1 学期の生活を自己点検して、2 学期を気持ちよく迎えよう。

一人一人、1 学期の生活をよく振り返り、課題と目標をしっかりとって、  
2 学期を迎えましょう。

## 個別懇談会 御多用の中 ありがとうございます

御多用の中、個別懇談お越しいただき誠にありがとうございました。今年の夏休みは 33 日間です。この夏休み、お子様が三点固定を意識した規則正しい生活を送り、部活動や家庭学習を充実させ、また家族の一員としての役割を果たせるように、各御家庭でのお声掛け、そして励ましをよろしくお願いいたします。

「早寝、早起き、朝ご飯」「三点固定を意識し、規則正しい生活」を!

「1学期の振り返り 夏休みに向けて」 1組 猿子 浩平 さん

私が1学期頑張ったことは3つあります。それは、三点固定と、部活そして勉強です。

1つ目の三点固定では、最初はあまりできなくて、慣れるまでとても大変でした。最初は勉強を始める時間を固定することから一つずつ慣れようと思いました。そうするうちに、だんだんと守れるようになり、今では大体の日は守れるようになりました。小学校の時は、寝る時間や起きる時間、勉強を始める時間は毎日バラバラだったので、中学校は小学校と大分違っていると実感しました。

2つ目は部活に慣れることです。私は陸上部で、走り幅跳びなどに取り組んでいます。そして、記録会や大会に参加しました。記録会の百メートル走で自己ベストを出すことができました。まだ1年生なので、基礎の練習などをちゃんとして、3年生までに走幅跳を5m以上跳びたいです。

3つ目は、毎日の家庭学習と授業集中です。小学校の頃は、英語がとても苦手で、中学校入学前は、英語の授業が一番心配でした。中学校での初めての英語の授業は、小学校とは違い、進みがとても早かったです。私は、ほぼ毎日自学で英語の勉強や授業で習った内容を復習しています。

夏休みに入っても三点固定を続け、部活動も勉強も一生懸命取り組みます。



**第2学期始業式8月27日(火)の日程・持ち物**



☆8:10までに登校です。給食はありません。

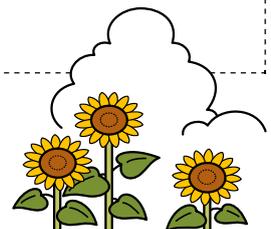
生徒登校	制服	~ 8:10
朝学活		8:15~ 8:25
1限 始業式		8:35~ 9:05
2限 学 活		9:15~10:00
3限 授 業		10:10~10:55
4限 授 業		11:05~11:50
終学活		11:55~12:10
清 掃		12:10~12:25
~ 部 活 動 ~		
部活動終了		~15:30
完全下校		15:45

◇持ち物◇

- ・通知表
- ・夏休みの生活
- ・自学ノート
- ・始業式提出の課題
- ・筆記用具
- ・制服
- ・着替え
- ・汗ふきタオル・水筒
- ☆お弁当



~MEMO~



**発表! 「1学期頑張ったこと、夏休み楽しみなこと」 学年朝会7月23日(火)**

「定期テストと部活動」

1組 中野 まりさん

私が1学期頑張ったことは2つあります。1つ目は定期テストです。初めてのテストは緊張しました。目標の合計点数より低かったですが思っていたよりも高くてうれしかったです。2つ目は部活動です。私は陸上部に入りました。たくさん走って慣れない日々でしたが、練習を続けて大会でも記録をだんだん伸ばすことができました。夏休み楽しみなことは特にはありませんが、次のテストに向けての勉強や部活動を頑張りたいです。

### **「自学とゲームと勉強」 1組 布施 光輝さん**

ぼくが1学期に頑張ったことは自学です。毎日予習・復習をして、特に英語と国語を重点的に取り組みました。そして、学習時間の70分を達成できるように頑張りました。夏休みに楽しみなことは、家でゲームとか勉強をして、時々友だちと遊ぶことです。

### **「優しくなれる言葉がけと友だちとの思い出」 2組 織田 彩心さん**

1学期頑張ったことは「ありがとう」などの相手が嬉しくなれる言葉をたくさんかけたことです。自分が言われて嬉しくなる言葉をみんなにかけることができたので、2学期も感謝の気持ちを伝えられるように頑張りたいです。夏休み楽しみなことは友だちと遊んだり勉強をしたりすることです。分からない内容は教えてもらって学習を進めたいです。そして、たくさん遊んで夏休みの思い出を多く作りたいです。

### **「自学2ページとオールスター映画」 2組 戸嶋 優也さん**

僕が1学期に頑張ったことは自学をできるだけ隙間のないように1日2ページをやったことです。夏休みも継続していきたいです。夏休み楽しみなことはワンピースの映画のスタンピードです。いろんな海賊が来て海賊万博を開き、ワンピース初のオールスター映画なのでとても楽しみです。

~~~~~  
**\*活動の様子\* を 写真で振り返ります 7月1日(月)～**

6月26日(水) 6限学活

7月1日(月) 2, 3限 総合「食の循環」有機資源センター見学の様子

7月4日(木)放課後 激励会(県大会テニス・陸上、通信陸上大会)の様子 (写真の左と右の手前背中が1年生)

7月5日(金) 5限1組、6限2組 理科授業風景(白い粉末、正体は何?)

7月9日(火) 学年朝会風景(左：猪俣先生のお話 中：整列の様子 右：百足競走、学年委員による実演)

7月17日(水) 2限保体 歯肉炎予防教室の様子

7月18日(木) 2限道徳 1組「トマトとメロン」 2組「近くにいた友」

**★言葉づかいは心づかい ★早寝・早起き・朝ご飯 ★笑顔であいさつを!**